

JUNE Y EL BOSQUE

6

JUNE Y EL MATICO

SOBRE LA ESCENA

June camina contenta de regreso a casa cuando de pronto una planta le pide que la lleve con ella hasta su hogar. Cuando June le pregunta quién es, la planta se presenta como el matico y le cuenta que su abuelita Maroka la prepara, junto con el eucalipto, en forma de té, y que después la toma para estar fuerte y protegerse del coronavirus. June, entonces, no duda en pedirle que le acompañe.

EL MATICO

El matico (*Buddleja globosa*) es un arbusto de hojas perennes que puede llegar a alcanzar los 4 metros de altura. Crece en Perú, en Argentina y en Chile. Su uso como planta medicinal se remonta a tiempos ancestrales y sus efectos son múltiples, ya que desinfecta, desinflama y cicatriza heridas en el sistema respiratorio. También es conocida como hierba del soldado, achotlín o cordoncillo

El matico es empleado por las comunidades indígenas de la Amazonía peruana para fortalecer su sistema inmunológico y aliviar algunos síntomas de la COVID-19. Se puede tomar como una infusión o también hervir con otras plantas nativas como la mucura o el ajo sacha, además del eucalipto, el kión, el ajo o la manzanilla, para que el paciente se vaporice, haciendo que sus pulmones se alivien un poco. Su uso no pretende sustituir al tratamiento de la medicina tradicional, si no complementarlo.

SUGERENCIA DIDÁCTICA

MI CUADERNO DE CAMPO SOBRE PLANTAS

MATERIALES

- 05 cartulinas pequeñas
- 01 lápiz
- 01 tajador
- 01 borrador
- 01 caja de crayones o plumones de colores
- 01 tijeras
- 01 pegamento en barra
- 02 binder doble clip grande o 01 clip de mariposa grande.



¡MANOS A LA OBRA!

Un cuaderno de campo es un documento en el que registramos las observaciones que realizamos ante una situación o experiencia. Puede incluir fotos, dibujos y/o hojas de plantas, entre otros elementos, y es una herramienta que desarrolla los sentidos, contribuye al desarrollo del lenguaje, permite el aprendizaje basado en experiencias y fomenta la creatividad.

A. Haz tu propio cuadre de campo

1. Toma una cartulina, dóblala por la mitad y córtala en dos con unas tijeras.
2. Une todas las hojas y únelas con dos binder doble clip situados en un lateral de las mismas o un clip de mariposa grande situado en la parte superior.

B. Crea las fichas de tu cuaderno

Camina por los alrededores de tu casa y recopila información sobre las plantas medicinales que hay en el lugar. Luego, en cada hoja de tu cuaderno, haz fichas sobre cada una de ellas con la siguiente información: fecha, nombre de la planta, especie (nombre científico), características (la hoja es...el tallo es...la raíz es...la flor es...el fruto es...la semilla es...), propiedades medicinales, cómo se usa, dibujo y/o foto de la planta y elementos naturales (puedes pegar una hoja, una flor, la semilla o cualquier elemento de la planta que creas conveniente).

No olvides... Preguntar a tus mayores los datos que necesites sobre las plantas medicinales que vayas encontrando. ¡Ellos podrán resolver todas las dudas que tengas!

Y recuerda... Cuantas más fichas hagas, más completo estará tu cuaderno de campo y más conocerás sobre plantas medicinales.

EL VIDEO

En esta ocasión compartimos dos videos sobre dos preparaciones del matico para prevenir la COVID-19 y tratar sus síntomas, si es que ya se padece. Ambos han sido elaborados por el Comando Matico, una iniciativa liderada por 15 voluntarios que comenzó como un proyecto que buscaba recolectar matico para mandar a la Comunidad Shipiba de Cantagallo, en Lima, y que hoy se ha convertido en un espacio de solidaridad entre el pueblo amazónico.



Uso Medicinal del Matico: <https://n9.cl/5qjzn>



Jarabe Medicinal: <https://n9.cl/8bua>

JUNE Y EL BOSQUE

Un proyecto de



© Cuentos Animados Amazónicos. June y el Bosque.

Lima, agosto de 2020.

<https://www.la-combi.com/cuentosanimados>

Cofinanciado por

Innovate Perú